

УДК 911.3:379.85

PhD

Доктор геогр. наук

А.А. Жакупов<sup>1</sup>О.Б. Мазбаев<sup>2</sup>Д. Лорант<sup>3</sup>**ПОТЕНЦИАЛ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В  
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ КАЗАХСТАНА**

**Ключевые слова:** ресурсы, туризм, лечебно-оздоровительный туризм, велнес туризм

*В статье рассматривается ресурсный потенциал северо-восточной части Казахстана на примере Павлодарской области. Анализируются факторы, способствующие и ограничивающие развитие лечебно-оздоровительного туризма. Предлагаются меры по развитию в области лечебно-оздоровительного туризма.*

**Введение.** Лечебно-оздоровительный или велнес-туризм (health tourism, wellness tourism) один из самых популярных направлений современного туризма. Особенность велнес-туризма заключается в том, что основная цель туристов – улучшить или поддержать здоровье (часто с акцентом на профилактику), в то время как медицинский (лечебный) туризм предполагает непосредственно получение высококвалифицированной медицинской помощи и лечение определенного заболевания.

К особенностям лечебно-оздоровительного туризма исследователи относят: высокую стоимость (в ходе лечебно-оздоровительного тура велнес-турист тратит в заграничной поездке на 65 % больше средств, чем турист, путешествующий с другими целями, и на 150 % больше при внутреннем туризме) [5]; пребывание на курорте не менее 21 дня (для достижения лечебного и оздоровительного эффекта) [4]; разнообразные варианты диетических столов; необременительную экскурсионную программу [3]; выбор данного вида туризма в основном людьми старшей возрастной группы [4, 5].

Согласно докладу, представленному на международном конгрессе по лечебному туризму (Global Wellness Tourism Congress – GWTC), в настоящее время мировой спрос на лечебно-оздоровительные туры в два

<sup>1</sup> Казахский университет технологий и бизнеса, г. Астана;

<sup>2</sup> Евразийский национальный университет им Л.Н. Гумилева, г. Астана;

<sup>3</sup> Eszterházy Károly University College, Egészségház utca 4, 3300 Eger, Hungary

раза превышает спрос на другие туристические услуги; на велнес туризм приходится порядка 14 % (или почти 440 млрд. долл. США) совокупного дохода от туризма и около 6 % всех туристических поездок [6].

**Исходные данные, методы исследования.** Лечебно-оздоровительный туризм основан на курортологии. Курортология – это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях. Курорт – это местность, обладающая лечебными факторами и условиями необходимыми для их использования. Основные оздоровительные ресурсы, используемые в ходе лечебно-оздоровительного туризма представлены в таблице.

Таблица

Лечебно-оздоровительные ресурсы [5]

Вид ресурса	Описание
Климатотерапия	лечение с помощью благоприятного для конкретного организма климата
Бальнеотерапия	лечение минеральными водами
Пелоидотерапия	лечение специальными глинами
Талассотерапия	лечение с помощью благоприятных свойств морской воды
Айротерапия	оздоровительные процедуры с использованием горного воздуха
Спелеотерапия	использование при лечении микроклимата пещер
Фитотерапия	использование в ходе оздоровительных процедур целебных свойств растений.

Существует четыре основных метода лечения на курорте (рис.).

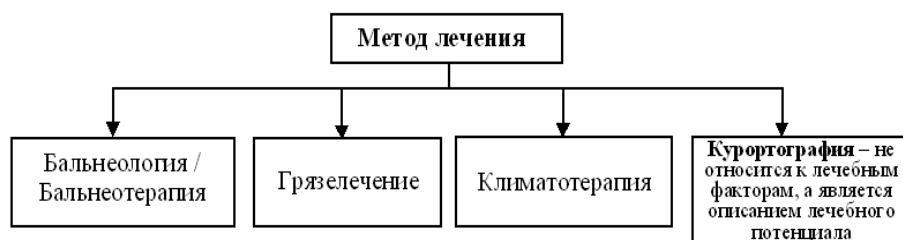


Рис. Основные методы лечения на курорте.

Доля лечебно-оздоровительного туризма в общемировых рамках ежегодно возрастает на 9,1 %. В 2017 г. она составила 678,5 млрд. долларов США. Более половины прогнозируемого роста лечебно-оздоровительных туристических поездок приходится на Азию, Латинскую Америку, Ближний Восток и Северную Африку [6]. В этом ключе в

Казахстане особенно перспективно развивать данное направление туризма в приграничных регионах, в частности, в Павлодарской области.

Павлодарская область граничит на севере с Омской областью РФ, на северо-востоке – с Новосибирской, на востоке – с Алтайским краем РФ, на юге – с Восточно-Казахстанской и Карагандинской областями, на западе – с Акмолинской и Северо-Казахстанской областями.

Павлодарская область расположена в северо-восточной части республики. Рельеф территории области в основном равнинный. Правобережье Иртыша занято Барабинской низменностью и Кулундинской равниной. Левобережье занято Прииртышской равниной с абсолютными высотами 100-200 м. Юго-западная часть занята мелкосопочником Сарыарки, где выделяются горы Баянаула, Акбет (1026 м.), Кызылтау (1055 м.), Жельтау (959 м).

Павлодарская область расположена в зонах степи и полупустыни по обоим берегам р. Иртыш. По территории области с востока на запад проходит Южно-Сибирская железнодорожная магистраль. Область граничит с севера с Омской областью, с северо-востока – с Новосибирской, с востока – с Алтайским краем Российской Федерации, с юга – с Восточно-Казахстанской и Карагандинской областями, с запада – с Акмолинской и Северо-Казахстанской областями Республики Казахстан.

**Результаты.** Павлодарская область расположена на берегу Иртыша, самой крупной реки Казахстана. Достопримечательности региона включают природные, археологические исторические и архитектурные памятники, религиозные сооружения.

Наличие природных и культурно-исторических ресурсов, удобное географическое положение Павлодарской области открывают возможности для развития лечебно-оздоровительного туризма.

Среди лечебно-оздоровительных ресурсов региона можно выделить:

***Природные ресурсы:***

1. *Соленые озера.* Павлодарская область уникальна наличием зон, которые имеют потенциал стать международными курортами. Особой популярностью пользуются озера Мойылды, Маралды, Тузкала, Кызылтау. Маралды – соленое озеро, знаменитое своими минерализованными иловыми глинами и рапой, дающими оздоровительный и омолаживающий эффект. Грязи озера известны далеко за пределами Казахстана и не уступают бальнеологическим свойствам аналогичного минерального сырья Крыма и Кавказа, а по некоторым показателям даже превосходят их. На

дне оз. Маралды температура воды на 10...15 °С выше, чем на поверхности. Запасы целебной грязи, излечивающей от ревматизма и болей в суставах, оцениваются в 100 тыс. м<sup>3</sup>. На дне озера имеются также залежи голубой косметической глины. Плотность соленой воды держит тело на поверхности. Розовый цвет воде придают рачки *artemia salina*. Их используют в парфюмерной и фармакологической промышленности.

На соленом озере Калатуз (с. Ямышево Лебяжинского района), известном своими лечебными свойствами, открыты зоны отдыха с удобствами (душ, баня, мини-кафе), которые популярны у жителей региона и соседних областей. Озеро обладает уникальным воздушно-водносолевым сочетанием. Вода и грязи озера снижают мышечное напряжение, воспаление, боли, успокаивают и усиливают кровообращение, обладают омолаживающим эффектом. Находится озеро в 50 км от Павлодара (в сторону г. Семей).

2. *Лечебные грязи.* Санаторий Мойылды – уникальный оздоровительный комплекс. О целебных свойствах озера Мойылды впервые упоминается в знаменитой книге «Настольная книга путешествий по Российской империи». Озеро Мойылды содержит высокоминерализованные иловые грязи и соленую рапу, которые дают мощный оздоровительный эффект при заболеваниях опорно-двигательной системы (артриты, полиартриты, остеохондроз и др.), периферической нервной системы (невриты, радикулиты и др.), заболеваниях женской половой сферы (хронические воспалительные процессы, бесплодие и др.), урологических заболеваний (простатиты, импотенция, уретриты, бесплодие и др.) и многих других. Состав грязи и рапы идентичен источникам Южного берега Крыма (г. Саки).

3. *Минеральные воды* используются в качестве питьевых лечебно-столовых вод. Уникальность «Павлодарской» воды, это содержание в ней йода. Терапевтическое действие воды обусловлено естественным ионно-солевым составом и мягкой минерализацией. Хлористый натрий, гидрокарбонаты, сульфаты, бром все это компоненты участвуют в жизнедеятельности организма и выполняют восстанавливающие функции. Применение: хронические гастриты с нормальной, повышенной и пониженной секреторной функцией желудка, неосложненная язвенная болезнь желудка, хронические заболевания печени, болезни обмена веществ, подагра, ожирение, сахарный диабет в легкой форме, заболевания мочевой системы в период ремиссии, профессиональные отравления тяжелыми металлами, профилактика заболеваний щитовидной железы.

4. *Климатические ресурсы*, обладающие возможностью для осуществления следующих видов лечения: климатотерапия, где основным лечебным фактором являются благоприятные климатические условия; степная аэротерапия (климатофитотерапия) – примером могут быть сосновые леса ГНПП «Баянаул», Государственный лесной природный резерват «Ертыс орманы», Чалдайский сосновый бор (известно, что фитонцидные свойства сосен имеют оздоровительный эффект) и гелиотерапия (лечение солнцем).

**Уникальные ресурсы:**

1. *Кумысолечение* оказывает весьма благотворное действие на кровь: повышается содержание гемоглобина, улучшается лейкоцитарная формула. Кумыс оказывает благотворное влияние на нервную систему, за счёт высокого содержания витаминов группы В, молочной кислоты и углекислоты. Кумыс способствует сохранению молодости кожи и всего организма в целом. Перспективы для кумысолечения Баянаульский район.

2. Иппотерапия – лечебная верховая езда. Перспективные районы иппотерапии в Павлодарской области – это те, где находятся ипподромы, а именно – г. Павлодар, Баянаульский и Майский районы, Павлодарской области [6].

**Выводы.** Факторы, ограничивающие развитие лечебно-оздоровительного туризма в Павлодарской области:

- несовершенство нормативно-правовой базы;
- низкая конкурентоспособность оздоровительных услуг;
- отсутствие развитой транспортной и инженерной инфраструктуры;
- недостатки в подготовке профессиональных, квалифицированных кадров;
- высокое влияние сезонности на привлекательность посещения туристами курортов в Павлодарской области;
- неполное вовлечение природно-ресурсного потенциала края в туристскую деятельность;
- отсутствие информационной базы о современном состоянии оздоровительно-курортной базы Павлодарской области.

Факторы, благоприятствующие развитию лечебно-оздоровительного туризма в Павлодарской области:

- наличие значительного «девственного» природно-ресурсного потенциала;

– наличие потенциала образовательных учреждений по подготовке профессиональных кадров в сфере оздоровительного туризма.

Таким образом, на современном этапе развитие лечебно-оздоровительного туризма в крае может быть ориентировано на использование существующей сети санаториев. При этом необходимо активное деловое сотрудничество с туристскими фирмами в создании и реализации программ лечебно-оздоровительных туров. Вовлечение в оздоровительный туризм нетронутых природных ресурсов, которыми богата Павлодарская область [7].

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бабкин А.В. Специальные виды туризма. Лечебно-оздоровительный туризм // Учебник. «Ростов-на-Дону» 2008 г. С. 229
2. Жакупов А.А. Природно-ресурсный потенциал территориальной рекреационной системы Павлодарской области: автореф. ... доктор PhD – Астана, 2016. – 20 с.
3. Зорин И.В., Каверина Т.П., Квартальнов В.А. и др. Менеджмент туризма. Туризм как вид деятельности: Учебник. – М.: Финансы и статистика, 2001. – 288 с.
4. Экономика и организация туризма. Международный туризм / Под ред. И.А. Рябовой, Ю.В. Забаева, Е.Л. Драчевой. – 2-е изд. – М.: КНОРУС, 2005. – 576 с.
5. The Global Wellness Tourism Economy / Global Wellness Institute // Global Spa & Wellness Summit [Электрон. ресурс]. – URL: [http://www.globalspaandwellnesssummit.org/images/stories/pdf/wellness\\_tourism\\_economy\\_exec\\_sum\\_final\\_10022013.pdf](http://www.globalspaandwellnesssummit.org/images/stories/pdf/wellness_tourism_economy_exec_sum_final_10022013.pdf)
6. Wellness travel outstrips global tourism growth [Electronic resource] / Robin Amster // Travel Market Report [Official website]. URL. <http://www.travelmarketreport.com>
7. Zhakupov Altynbek, Atasoy Emin. Geographical aspects of city regional development Pavlodar // International journal. Sustainable development. Bulgaria. № 19, jury, 2014

Поступила 10.12.2018

PhD	А.А. Жакупов
Геогр. ғылымд. докторы	О.Б. Мазбаев
	Д. Лорант

**ҚАЗАҚСТАННЫҢ СОЛТҮСТІК-ШЫҒЫСЫНДАҒЫ ЕМДЕУ-  
САУЫҚТЫРУ ТУРИЗІМІНІҢ ДАМУ ӘЛЕУЕТІ**

**Түйінді сөздер:** бальнеология, бальнеотерапия, бальнеотехника, бальнеологиялық ресурстар, минералды сулар, бальнеологиялық шипажайлар, бальнеография

*Мақалада бүгінгі таңда өзекті мәселелердің бірі болып табылатын Қазақстандағы бальнеологиялық ресурстардың таралу көздері қарастырылған. Сондай-ақ минералды сулардың түрлері мен олардың қасиеттеріне тоқталған. Мақалада елдегі бальнеологиялық шипажайларға сипаттама берілген.*

A.A. Zhakupov, O.B. Mazbaev, Lóránt DÁVID

## **THE DEVELOPMENT POTENTIAL OF MEDICAL TOURISM IN THE PAVLODAR REGION**

**Keywords:** resources, tourism, medical and health tourism, wellness tourism

*The article discusses the resource potential of the north-eastern part of Kazakhstan on the example of Pavlodar region, analyzes the factors contributing to and limiting the development of health tourism. The measures for the growth of medical and health tourist arrivals in the Pavlodar region are proposed.*